

| No. | 総距離 | 区間距離 | 道路 | 交差点 | 信号 ○ 一時停止 ▼ | 方向 | 交差点名 【青看板表示】 | 備考 | オープン時間 | クローズ時間 |
|-----|------|------|-------------------|-----|----------------------|------|--|-----------------------------|--------|--------|
| 1 | 0.0 | 0.0 | 国道230 | + | ○ | ← 左 | | START 大通西10丁目 | 7:00 | 7:30 |
| 2 | 6.4 | 6.4 | | Y | ○ | → 右 | 川沿1-1 【藻岩山観光道路】 | 斜め右方向に曲がる | | |
| 3 | 7.0 | 0.6 | 道道82 | + | ○ | → 右 | 川沿2-3 | | | |
| 4 | 7.8 | 0.8 | 中ノ沢中央通 | + | ○ | ← 左 | 川沿2-5 【南沢/東海大学/東海大学 附属第四高等学校中等部】 | | | |
| 5 | 10.2 | 2.4 | | T | ▼ | ← 左 | | | | |
| 6 | 10.7 | 0.5 | | T | ○ | → 右 | | | | |
| 7 | 13.1 | 2.4 | | T | ▼ | → 右 | | | | |
| 8 | 20.2 | 7.1 | | T | ○ | ← 左 | 【定山溪/国道230】 | 国道230号に向かう | | |
| 9 | 20.2 | 0.0 | 国道230 | T | ○ | → 右 | | | | |
| 10 | 25.2 | 5.0 | | T | ○ | → 右 | 定山溪温泉東3 | 通過チェック【左側】 セイコーマート定山溪温泉店 | - | - |
| 11 | 25.8 | 0.6 | | Y | | ← 左 | | 斜め左方向に曲がってホテルの正面を進む | | |
| 12 | 26.5 | 0.7 | 道道1号 | + | ○ | ← 左 | 定山溪温泉西2 【小樽】 | | | |
| 13 | 63.7 | 37.2 | 国道5号 | + | ○ | → 右 | 朝里川温泉入口 【札幌/銭函】 | | | |
| 14 | 73.3 | 9.6 | 道道225号 | T | ○ | ← 左 | 【銭函駅】 | | | |
| 15 | 75.4 | 2.1 | | | | ↑ 直進 | | PC1【左側】 セイコーマート小樽銭函店 | 9:12 | 12:00 |
| 16 | 76.2 | 0.8 | 国道337号/ 道道225号 | T | ○ | ← 左 | 【当別/石狩】 | | | |
| 17 | 82.5 | 6.3 | 道道225号 | T | ○ | ← 左 | 新港西3 【石狩湾新港】 | | | |
| 18 | 91.4 | 8.9 | | T | ▼ | → 右 | 【留萌/札幌/国道337】 | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|----|-------|------|-------------------|---|----|---|----|-------------------------|------------------------|-------|-------|
| 19 | 92.6 | 1.2 | 国道231号/ 道道225号 | + | ○ | ← | 左 | 新港東1 【留萌/浜益】 | | | |
| 20 | 107.2 | 14.6 | | + | ○ | ← | 左 | | | | |
| 21 | 109.7 | 2.5 | 国道231号 | + | | ← | 左 | | | | |
| 22 | 118.1 | 8.4 | | | | ↶ | 折返 | | PC2【右側】 セイコーマート厚田店 | 10:28 | 14:52 |
| 23 | 118.1 | 0.0 | 道道11号 | + | ○ | ← | 左 | 【青山中央】 | | | |
| 24 | 135.5 | 17.4 | 道道11号/ 道道28号 | + | ▼ | → | 右 | 【当別/月形】 | | | |
| 25 | 138.8 | 3.3 | 道道11号 | + | | ← | 左 | 【月形/道民の森月形地区】 | | | |
| 26 | 144.6 | 5.8 | | + | | → | 右 | | ゲートの先すぐ下り途中なので見逃し注意 | | |
| 27 | 146.2 | 1.6 | | + | | → | 右 | | | | |
| 28 | 146.6 | 0.4 | | + | | ← | 左 | | | | |
| 29 | 150.1 | 3.5 | | + | ▼ | ← | 左 | | | | |
| 30 | 150.6 | 0.5 | | + | | → | 右 | | | | |
| 31 | 156.8 | 6.2 | | + | | ← | 左 | | 斜め左方向に曲がる | | |
| 32 | 159.6 | 2.8 | 道道81号 | + | ▼ | ← | 左 | | | | |
| 33 | 160.5 | 0.9 | | | | ↑ | 直進 | | PC3【左側】 セイコーマート新篠津店 | 11:44 | 17:44 |
| 34 | 160.7 | 0.2 | | + | ○ | → | 右 | 【しのつ公園】 | | | |
| 35 | 164.9 | 4.2 | 道道139号 | + | ▼ | ← | 左 | | | | |
| 36 | 167.3 | 2.4 | 道道139号 | + | | ← | 左 | 【札幌/江別】 | | | |
| 37 | 170.6 | 3.3 | 道道139号 | + | | ← | 左 | 【江別】 | | | |
| 38 | 171.7 | 1.1 | 道道139号 | + | | ← | 左 | 【札幌/江別/江別東IC】 | 道なりに左折 | | |
| 39 | 172.2 | 0.5 | 道道139号 | + | | → | 右 | 【札幌/江別市街/江別東IC】 | 道なりに右折 | | |
| 40 | 174.5 | 2.3 | 道道139号 | + | ▼○ | ← | 左 | 【札幌/江別市街】 | | | |
| 41 | 176.8 | 2.3 | 道道139号 | + | | → | 右 | 【札幌/江別市街】 | | | |
| 42 | 178.8 | 2.0 | | + | ○ | → | 右 | 【札幌/当別/国道337/ 国道275】 | | | |
| 43 | 178.9 | 0.1 | 4番通 | + | | ← | 左 | | | | |
| 44 | 184.9 | 6.0 | | + | ○ | → | 右 | | | | |
| 45 | 187.1 | 2.2 | | + | | ← | 左 | | 高架をくぐってすぐ斜め左方向に曲がる | | |

| | | | | | | | | | | | |
|----|-------|-----|--------|---|---|---|----|-----------------|----------------------------------|-------|-------|
| 46 | 188.0 | 0.9 | | + | | → | 右 | | 斜め右方向に曲がる | | |
| 47 | 189.1 | 1.1 | 道道626号 | + | ○ | → | 右 | | | | |
| 48 | 189.7 | 0.6 | 国道275号 | + | ○ | ← | 左 | 東米里 【小樽/札幌駅】 | | | |
| 49 | 190.5 | 0.8 | | + | ○ | → | 右 | | 側道に入る | | |
| 50 | 190.8 | 0.3 | | ⊥ | ▼ | → | 右 | | | | |
| 51 | 191.7 | 0.9 | | ⊥ | | ← | 左 | | 道央札幌郵便局【右側】に並んだら 左折してスロープを降る | | |
| 52 | 192.0 | 0.3 | | ⊥ | ▼ | → | 右 | | サイクリングロードに入る | | |
| 53 | 199.1 | 7.1 | | ⊥ | | → | 右 | | 斜め右のスロープを上る | | |
| 54 | 199.4 | 0.3 | | + | | ↑ | 直進 | | 豊平川通を渡る | | |
| 55 | 199.4 | 0.0 | 南6条通 | ⊥ | | ← | 左 | | | | |
| 56 | 200.9 | 1.5 | 国道230号 | + | ○ | → | 右 | | | | |
| 57 | 201.7 | 0.8 | | + | ○ | - | - | | FINISH【右側】 ローソン大通西十丁目店 | 12:53 | 20:30 |