

No.	総距離	区間距離	道路	交差点	信号 一時停止 ▼	方向	交差点名 【青看板表示】	備考	オープン時間	クローズ時間
1	0.0	0.0	国230	+	○	← 左		START 大通西10丁目	7:00	7:30
2	6.4	6.4		Y	○	→ 右	川沿1-1 【藻岩山観光道路】	斜め右方向に曲がる		
3	7.0	0.6	道82	+	○	→ 右	川沿2-3			
4	7.8	0.8	中ノ沢 中央通	+	○	← 左	川沿2-5 【南沢/東海大学/東海大学 付属第四高等学校中等部】			
5	10.2	2.4		⊥	▼	← 左				
6	10.7	0.5		⊥	○	→ 右				
7	13.1	2.4		⊥	▼	→ 右				
8	20.2	7.1		⊥	○	← 左	【定山溪/国道230】	国道230号に向かう		
9	20.2	0.0	国230	⊥	○	→ 右				
10	25.2	5.0		⊥	○	→ 右	定山溪温泉東3	通過チェック【左側】セイコーマート定山溪温泉店 手前の ローソン 定山溪温泉東店 でも可	-	-
11	25.8	0.6		Y		← 左		斜め左方向に曲がってホテルの正面を進む		
12	26.5	0.7	道1	+	○	← 左	定山溪温泉西2 【小樽】			
13	63.7	37.2	国5	+	○	→ 右	朝里川温泉入口 【札幌/銭函】			
14	73.3	9.6	道225	⊥	○	← 左	【銭函駅】			
15	75.4	2.1				↑ 直進		PC1【右側】セイコーマート小樽銭函店 手前の セブン-イレブン 小樽銭函店 でも可	9:12	12:00
16	76.2	0.8	国337/ 道225	⊥	○	← 左	【当別/石狩】			
17	82.5	6.3	道225	⊥	○	← 左	新港西3 【石狩湾新港】			
18	91.4	8.9		⊥	▼	→ 右	【留萌/札幌/国道337】			
19	92.6	1.2	国231/ 道225	+	○	← 左	新港東1 【留萌/浜益】			
20	107.2	14.6		⊥	○	← 左				
21	109.7	2.5	国231	⊥		← 左				
22	118.1	8.4				↪ 折返		PC2【右側】セイコーマート厚田店	10:28	14:52
23	118.1	0.0	道11	⊥	○	← 左	【青山中央】			
24	135.5	17.4	道11/ 道28	⊥	▼	→ 右	【当別/月形】			
25	138.8	3.3	道11	⊥		← 左	【月形/道民の森月形地区】			
26	144.6	5.8		⊥		→ 右		ゲートの先すぐ 下り途中なので見逃し注意		
27	146.2	1.6		⊥		→ 右				
28	146.6	0.4		⊥		← 左				
29	150.1	3.5		⊥	▼	← 左				
30	150.6	0.5		⊥		→ 右				
31	156.8	6.2		Y		← 左		斜め左方向に曲がる		
32	159.6	2.8	道81	+	▼	← 左				
33	160.5	0.9				↑ 直進		PC3【左側】セイコーマート新篠津店	11:44	17:44
34	160.7	0.2		+	○	→ 右	【しのつ公園】			
35	164.9	4.2	道139	+	▼	← 左				
36	167.3	2.4	道139	⊥		← 左	【札幌/江別】			
37	170.6	3.3	道139	+		← 左	【江別】			
38	171.7	1.1	道139	⊥		← 左	【札幌/江別/江別東IC】	道なりに左折		
39	172.2	0.5	道139	⊥		→ 右	【札幌/江別市街/ 江別東IC】	道なりに右折		
40	174.5	2.3	道139	+	▼○	← 左	【札幌/江別市街】			
41	176.8	2.3	道139	+		→ 右	【札幌/江別市街】			
42	178.8	2.0		⊥	○	→ 右	【札幌/当別/国道337/ 国道275】			
43	178.9	0.1	4番通	⊥		← 左				
44	184.9	6.0		+	○	→ 右				
45	187.1	2.2		⊥		← 左		高架をくぐってすぐ斜め左方向に曲がる		
46	188.0	0.9		+		→ 右		斜め右方向に曲がる		
47	189.1	1.1	道626	+	○	→ 右				
48	189.7	0.6	国275	+	○	← 左	東米里 【小樽/札幌駅】			
49	190.5	0.8		+	○	→ 右		側道に入る		

50	190.8	0.3		⌣	▼	→	右				
51	191.7	0.9		⌣		←	左		道央札幌郵便局【右側】に並んだら 左折して長～いスロープを降りる		
52	192.0	0.3		⌣	▼	→	右		サイクリングロードに入る		
53	199.1	7.1		⌣		→	右		斜め右のスロープを上る		
54	199.4	0.3		+		↑	直進		豊平川通を渡る		
55	199.4	0.0	南6条通	⌣		←	左				
56	200.9	1.5	国230	+	○	→	右				
57	201.7	0.8		+	○	-	-		FINISH【右側】 ローソン大通西十丁目店	12:53	20:30