

R=国道、K=県道

【 】は青看板に記載の地名等(進路先)です。

No	進路先 道路	信号	交差点 形状	進路	区間 距離	累計 距離	ポイント	備考
1	市道			→	0.0	0.0	スタート 八戸駅東口	06:00~06:30
2	R104		┌	←	3.0	3.0	一日市	
3	K134		+	→	0.3	3.3	櫛引橋東側	
4	K134		+	→	1.2	4.5		
5	市道		┌	←	1.1	5.6		不法投棄厳禁の看板あり
6	市道		T	→	1.0	6.6		
7	市道		┌	←	1.0	7.6		左手前50km/h制限看板あり
8	町道		T	←	0.5	8.1		
9	市道		Y	↗	2.8	10.9		高速道路の下をくぐってすぐ
10	市道		┌	→	0.4	11.3		
11	R340		T	→	0.2	11.5		
12	市道		┌	→	3.8	15.3		【二戸】
13	町道		T	→	9.6	24.9		
14	R395		T	→	2.7	27.6		【二戸】
15	市道		┌	←	5.2	32.8		【二戸市街】
16	K274		T	←	2.0	34.8		
17	K274			↑	0.5	35.3	PC1 ローソン二戸堀野店【左側】	07:02~08:45
18	市道		┌	←	3.4	38.7	交差点が複雑形状につきミスコース注意	HOUSE OF PICNICの右側の激坂へ
19	市道		┌	←	1.2	39.9		
20	市道		┌	→	0.1	40.0		【末の松山農免/一戸IC】
21	K5		T	→	3.5	43.5	ブラインドカーブ直後に交差点注意	
22	R4		+	←	0.4	43.9	伊保内入口	【盛岡/観光天文台】
23	K15		+	←	6.4	50.3	姉帯入口	【葛巻/小鳥谷駅】
24	R281		T	←	24.9	75.2		【八戸/久慈】
25	R281			↑	1.6	76.8	PC2 ローソン葛巻町鴨川店【左側】	08:16~11:08
26	R281		+	←	2.3	79.1		【八戸/久慈】
27	R281		Y	↗	41.2	120.3		【宮古】
28	R281		+	→	0.2	120.5	久慈駅前付近	【宮古】 左折すると久慈駅前デパート
29	K268		T	→	2.8	123.3	この先海岸沿い道路狭い走行注意！	
30	市道		┌	←	5.7	129.0		
31	市道			↻	0.2	129.2	通過チェック① じょじょ発祥の地石碑【左側】	クイズチェック 先にロケ地記念碑、海女センターあり

R=国道、K=県道

【 】は青看板に記載の地名等(進路先)です。

No	進路先 道路	信号	交差点 形状	進路	区間 距離	累計 距離	ポイント	備考
32	K268		T	→	0.2	129.4		
33	市道		T	→	6.4	135.8		左側に「学校生協」の看板あり
34	R395		T	←	1.4	137.2		【八戸/二戸】
35	K247		T	→	24.8	162.0		右手前「玉川」の地名看板あり
36	町道		T	→	8.2	170.2		
37	町道		T	→	1.0	171.2		右奥墓地
38	町道		T	→	1.4	172.6		左側「蛇沼商店」
39	町道		T	→	0.5	173.1		
40	K1		T	→	1.2	174.3		
41	K1		T	→	9.8	184.1		
42	K1			↑	3.2	187.3	通過チェック② 葦毛崎展望台【右側】	クイズチェック
43	市道		+	←	2.4	189.7		右側「鮫駅」
44	市道		+	→	0.1	189.8		
45	市道		Y	↗	1.7	191.5		【八戸市庁】
46	R104		+	←	7.7	199.2	馬場頭	【盛岡/八戸IC】
47	市道		+	→	1.3	200.5	田面木	【八戸駅】
48					1.7	202.2	ゴール ローソン八戸駅前店【右側】	11:53~19:30