

No	道路先道路	交差点名	信号	交差点	道路	区間距離	累計距離	ポイント	備考	OPEN	CLOSE
1	国230					0.0	0.0	START 大通西10丁目		7:00	7:30
2		川治1-1		Y	→	6.4	6.4	藻岩山/観光道路	斜め右方向に曲がる		
3	道82			+	→	0.6	7.0				
4		川治2-5		+	←	0.9	7.9	南沢/東海大学/東海大学付属第四高等学校中等部			
5				T	←	2.3	10.2				
6				T	→	0.5	10.7				
7				T	→	2.4	13.1				
8				+	←	7.1	20.2	定山溪/国道230	国道230号に向かう		
9	国230			T	→	0.1	20.3				
10					↑	4.7	25.0	通過チェック【左側】ローソン 定山溪温泉東店 300m先のセイコーマート 定山溪温泉店 でも可	参考 (7:44)	参考 (9:15)	
11				T	←	0.2	25.2	定山溪温泉東3			
12				Y	←	0.5	25.7		斜め左方向に曲がってホテルの正面を進む		
13	道1	定山溪温泉西2		+	←	0.8	26.5	小樽			
14	国5	朝里川温泉入口		+	→	37.1	63.6	札幌/銭函			
15	道225			+	←	9.7	73.3	銭函駅			
16	道225				↑	1.1	74.4	PC1【右側】セブン-イレブン 小樽銭函店 1km先のセイコーマート 小樽銭函店 でも可		9:11	11:56
17	道225			T	←	1.5	75.9		道なりに左折		
18	国337/ 道225			T	←	0.3	76.2	当別/石狩			
19	道225	新港西3		+	←	6.3	82.5	石狩湾新港			
20	道225			T	→	8.8	91.3	留萌/札幌/国道231			
21	国231/ 道225	新港東1		+	←	1.2	92.5	留萌/浜益			
22				+	←	14.6	107.1				
23	国231			T	←	2.6	109.7				
24					↓	8.3	118.0	PC2【右側】セイコーマート厚田店	レシート受け取り後、折り返す	10:28	14:52
25	道11			+	←	0.1	118.1	青山中央			
26	道11/ 道28			T	→	17.3	135.4	当別/月形			
27	道11			+	←	3.4	138.8	月形/道民の森月形地区			
28				T	→	5.8	144.6		ゲートの直後、右折。下り途中なので見逃し注意		
29				T	→	1.5	146.1				
30				+	←	0.5	146.6				
31				T	←	3.5	150.1				
32				T	→	0.4	150.5				
33				Y	←	6.2	156.7		斜め左方向へ		
34	道81			+	←	2.8	159.5				
35					↑	0.9	160.4	PC3【左側】セイコーマート新篠津店		11:42	17:40
36				+	→	0.3	160.7	しのつ公園			
37	道139			+	←	4.2	164.9				
38	道139			+	←	2.4	167.3	札幌/江別			
39	道139			+	←	3.2	170.5	江別			
40	道139			+	←	1.1	171.6	札幌/江別/江別東IC	道なりに左折		
41	道139			+	→	0.6	172.2	札幌/江別市街/江別東IC	道なりに右折		
42	道139			+	←	2.2	174.4	札幌/江別市街			
43	道139			+	→	2.3	176.7	札幌/江別市街			
44	国337			T	→	2.1	178.8	札幌/当別/国道337/国道275			
45				+	←	0.0	178.8				
46				+	→	6.0	184.8				
47				+	←	2.3	187.1		高架をくぐり、すぐ斜め左方向に曲がる		
48				+	→	0.8	187.9		斜め右方向に曲がる		
49	道626			+	→	1.2	189.1				
50	国275	東米里		+	←	0.5	189.6	小樽/札幌駅			
51				+	→	0.8	190.4		側道へ入る		
52				T	→	0.3	190.7				
53				+	←	0.9	191.6		道央札幌郵便局【右側】に並んだら左折して 長いスロープを降りる		
54				T	→	0.4	192.0		サイクリングロードに入る		
55				T	→	7.1	199.1		斜め右方向のスロープを上る		
56				+	↑	0.2	199.3		豊平川道を渡る		
57				+	←	0	199.3		南6条通りに入る		
58	国230			+	→	1.5	200.8				
59				+	→	0.8	201.6	FINISH【右側】ローソン大通西十丁目		12:53	20:30